

..... هفتهی ماه

رسالت و اهداف من:

برنامه این هفته من:

یادداشت:

www.ELMEMA.com

لیست کارهای هفته آینده:

www.ELMEMA.com

شنبه

www.ELMEMA.com

شنبه

www.ELMEMA.com

شنبه

www.ELMEMA.com

پنجشنبه

ج	ش	ش	ش	ش	ش	ش	ش	شنبه
								ورزش
								یادگیری
								سپاسگزاری
								آب نوشیدن
								آرایه های فنی و تکنیکی
								ارزیابی برنامه
								مطالعه در علم ما

www.ELMEMA.com

دوره برنامه ریزی و هدف گذاری رایگان در

www.ELMEMA.com



۱۲۰ صفحه چک لیست اختصاصی برای برنامه ریزی در
کتاب تقویم انگیزشی (معجزه‌ی برنامه ریزی) [کلیک کنید](#)